



¿PORQUE LA MEDICINA INTEGRATIVA ES PREVENTIVA?

Los enfoques preventivos difieren del enfoque curativo tradicional. Cuando el paciente procura atención médica por sus síntomas, el objetivo del médico es hacer el diagnóstico, conocer la patología que causa la enfermedad e identificar el tratamiento óptimo para ese paciente. Para la atención y la cura no es importante saber cuántos otros en la población experimentan una enfermedad similar.

Medicina preventiva y medicina curativa

La prevención invierte el orden habitual del pensamiento médico: a menudo comienza a nivel demográfico y después traslada la información hacia cada paciente.

- La **medicina preventiva** no se centra en la patología de la enfermedad sino en el riesgo.
- En la **medicina curativa**, el objetivo es que los pacientes recuperen su estado anterior de buena salud.
- En prevención, como cuando nos ocupamos de la hipertensión o de la hipercolesterolemia en una población, el objetivo es que toda la población cambie a un nivel más saludable.
- Mientras que en la medicina curativa la responsabilidad profesional es hacia el paciente, en la medicina preventiva, el centro es a nivel de la población.
- En la medicina curativa, las soluciones son recetar medicamentos, cirugía, u otros tratamientos.
- En prevención, hay mucha mayor diversidad de posibilidades, desde cambios en la conducta hasta alterar las condiciones sociales, además de intervenciones como las vacunaciones.

Nuestros Objetivos en SAMYNA son:

- Reducir el riesgo de enfermar controlando los factores de Riesgo.
- Para orientar la toma de decisiones, la mejor medida del efecto de una intervención terapéutica, es la reducción del riesgo de no padecer la enfermedad.